

Gegenwärtige Lebens-  
umstände als Ausdruck  
unserer frühen Zeit im  
Mutterbauch und unserer  
Geburt

# vertiefende Übergänge Einnistung

Wie hängt das so ungreifbare Erlebnis unserer Zeit im Mutterbauch mit unserer heutigen Wirklichkeit zusammen?

In diesem vertiefenden Seminar beschäftigen wir uns mit der Einnistung.

Durch die Erforschung unserer frühen Erfahrungen, die im Körper-Zell-Gedächtnis gespeichert sind, können wir eingefahrene, selbstlimitierende Verhaltensmuster erkennen, besser damit umgehen und unsere darin gebundene Lebensenergie befreien und besser nutzen.

Dies geschieht mit Hilfe von Körperübungen, Tanz, Bewegungsmeditationen, Kontakt mit der Natur und kreativem Ausdruck.

In achtsam und einfühlsam begleiteten Einzelprozessen können die Erlebnisse von damals aus einer neuen Perspektive wahrgenommen und so auf förderliche Art und Weise auf körperlicher Ebene integriert werden.

Dieses Seminar bieten wir an, um den Teilnehmer\*innen ein tiefes Eintauchen in einer geschützten, vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

**Termin:** vertiefendes Seminar: Einnistung vom 10. November bis 12. November 2023  
Freitag 14:00 Uhr bis Sonntag ca.13:00 Uhr

**Wo:** Seminarhaus AHOM, 3001 Mauerbach, Mühldorfstraße 8A  
Anfahrt: [www.seminarhaus-ahom.at](http://www.seminarhaus-ahom.at)

**Preis:** 400 € Seminargebühr plus 250 € für Übernachtungen (Doppelzimmer),  
Essen (vegetarisch) und Seminarpauschale

Mitzubringen ist: bequeme Kleidung  
Augenbinde  
Mal- und Schreibsachen  
Kraftgegenstand

**Seminarleiterinnen:**

Maria Ruspeckhofer MSc (Osteopathin, Kinderosteopathin)  
Elisabeth Rajchl MSc (Osteopathin, Kinderosteopathin)



**Anmeldung:** Unterschriebene Anmeldung an  
Elisabeth Rajchl, Kutschnergasse 36/2, 1180 Wien  
oder an [elisabeth.rajchl@gmx.at](mailto:elisabeth.rajchl@gmx.at)  
Rückfragen per Email oder telefonisch unter 0676/503 36 38